

CITAT FRA
KURSIST I
OK—KLASSEN

"I OK klassen kommer man hurtigere tæt ind på sine klassekammerater, og da kursisterne ikke afslutter forløbet samtidigt, kan det for mange føles underligt at sige farvel til de personer, man har knyttet bånd til, fra den ene dag til den anden. Det kan i forvejen altid være svært at starte nye steder, så det ville give en form for tryghed at have en efterværns-gruppe, som giver en flydende overgang fra det gamle til det nye."



EFTERVÆRN OK

Kontaktoplysninger:

Ungecenter2610
OK—klassen
Nørrekær 8
2610 Rødovre

Koordinator:

Louise Elmquist

Tlf.: 30768524

mail: cn23788@rk.dk



Rødovre Kommune



Ungecenter2610

Rødovre Kommune



Ungecenter2610

Efterværn
- en del af forløbet i
OK



Ungecenter2610
Nørrekær 8
2610 Rødovre
Tlf.: 36378520



Obligatorisk efterværn

En del af forløbet i OK er også deltagelse i efterværn.

Ideen med efterværn er, at du får mulighed for at snakke sammen med nogle af dem du kender fra OK.

I efterværn snakker vi om det der kan være svært, når du skal stoppe i OK og starte i nyt job eller uddannelse.

I OK efterværn snakker vi om det, der er vigtigt for dig.

OK efterværn forebygger ensomhed og giver dig mulighed for at få øje på de positive fortællinger om dig selv.



HVAD KAN VI SNAKKE OM I EFTERVÆRN?

I efterværnsgruppen er du selv med til at bestemme hvad I skal snakke om og alle i gruppen har tavshedspligt.

- ◆ Reaktionsmønstre når man starter på noget nyt
- ◆ Mine styrker
- ◆ Håndtering af problemer
- ◆ Uskrevne regler på arbejdspladser og på uddannelse
- ◆ Fritidsliv
- ◆ Min økonomi
- ◆ Struktur i hverdagen
- ◆ Nem ID og e-boks
- ◆ Og meget andet...

HVORNÅR MØDES VI I EFTERVÆRN?

Vi mødes i gruppen om onsdagen i lige uger (hver anden onsdag) fra kl. 16.00—18.00

Vi er i OK - klassen, og hver gang slutter vi af med at spise lidt aftensmad sammen.

HVAD SKER DER MED GRUPPEN, NÅR DE SEKS MÅNEDER ER GÅET?

Når der er gået seks måneder kan gruppen fortsætte med at mødes. I kan mødes her i Ungecenteret og en gang om måneden kommer OK - koordinatoren på besøg i gruppen.

