



Infomøde Isaberg

Mandag 9. dec
16:30-17:00

Hent
WhatsApp



SØN. 12. JAN. '25

SKITUR

1-DAGSTUR TIL SVERIGE

BLIV SKILØBER FOR EN DAG!



Dagsorden

- Velkommen & præsentation
- Plan for dagen: mødetid, transport, tidsplan mv.
- Pakkeliste
- Beklædning, tilbehør & skiudstyr
- Deltagerinfo
- Sikkerhed, regler, samtykke
- Kommunikation & Kontakt
- Spørgsmål & Andet



**Hent
WhatsApp**

Velkommen & Præsentation

- **Mie** Østrup Berg:
Afdelingsleder: Fritid for Unge & Uddannelsesvejledningen
- **Oliver:**
Underviser Fritid for Unge, Lærer Nyager Skole
- **Anne:**
Projekt-/Cafe-/Rejsemedarbejder Fritid for Unge
- 11 unge - 4 ledige pladser
- Afkrydsning :-)

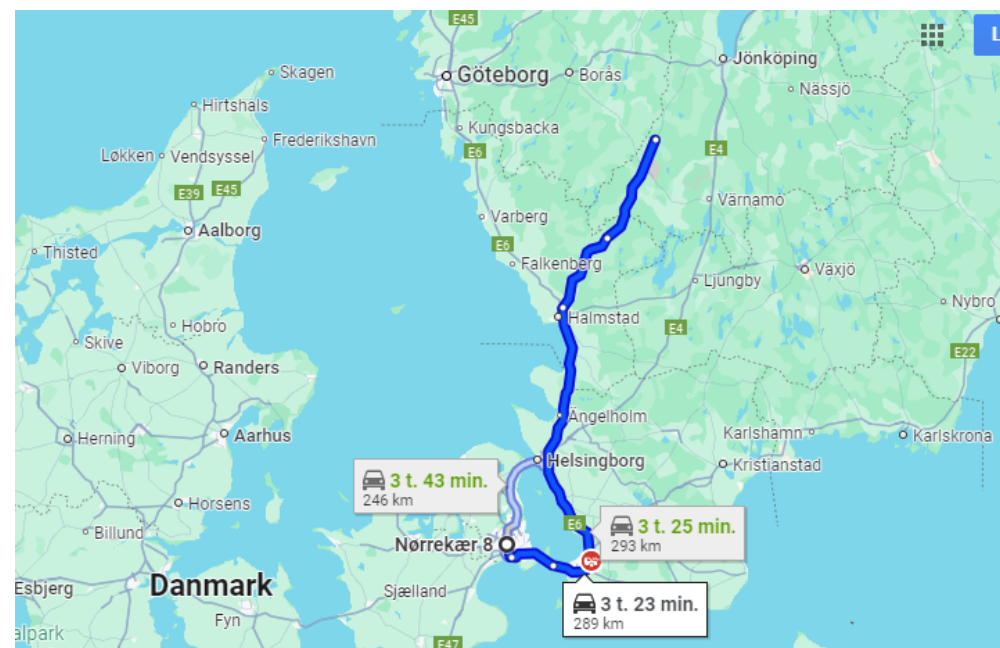
Når Fritid for Unge tager på tur...

- Unge lærer nye unge at kende
- Unge udvikler selvstændighed
- Unge har det sjovt med hinanden
- Unge bliver klogere på sig selv
- Unge øver sig i at være åbne over for de/det nye, ukendte, fremmede...
- Unge kommer ud af komfort zone og udvikler sig

**Men kun hvis man selv
tør tage udfordringen op
og lege med**

Plan for dagen

- **Mødetid:** 6:00
- **Retur:** 20/20:30
- **Mødested:** Ungecenter2610, Nørrekær 8, indgang via skolegården
- **Transporttid:** ca. 4-4,5 timer
- **Tidsplan:**
 - 6:00-10:00: Minibus til Isaberg
 - 10:00-16:00: Skiløb
 - 16:00-20/20:30: Minibus til Rødovre



Pakkeliste

- Morgenmad til busturen
- Snacks til busturen samt skiområdet
- Frokost eller penge til frokost
- **Pas**
- Sundhedskort



Beklædning, tilbehør & skiudstyr

Beklædning:

- Skibukser
- Skijakke
- Skiundertøj
- Fleecetrøje
- Lange skistrømper
- Handsker
- Halsedisse
- Evt. goggles
- Evt. rygskjold

Tilbehør:

- Evt. goggles
- Evt. Rygskjold
- Håndledsbeskyttere ved snowboard
- Evt. solcreme
- Læbepomade med solfaktor

Skiudstyr

- Eget udstyr (begrænset bagageplads)
- Leje:
 - 160 kr.
 - Mobilepay: 942591



Deltagerinfo

Send sms til Mie & Anne

30768523 + 31148801

1. Navn, skole, klasse
2. Skiniveau: 1, 2, 3
3. Ski eller snowboard
4. Eget udstyr eller leje
 - o Højde, vægt, skostørrelse

Skiniveau:

1 = nybegynder/usikker

2 = 2-4 x på ski/snowboard

3 = rutineret, stabil

Sikkerhed & Regler

- Ingen kører alene – mindst 3 i en gruppe!
 - Vi understøtter ifht. relationer og niveauer noget af tiden
- Alle har mobil med MED udlandsdata og strøm + powerbank
- Alle kender til dagens program og aftaler
- Alle kører med hjelm OG handsker hele tiden
- Følg de voksnes guidelines
- Ingen alkohol/euforiserende stoffer, nikotin, vapes og energidrikke

Samtykke

- Indrejse til Sverige uden forældre
- Korrekt medbragt ID på turen: Pas, sundhedskort, evt. opholdstilladelse
- Forsikring til Sverige, der inkluderer skisport
- Minibus ført af medarbejdere fra Ung2610

- Medietilladelse
 - *Frede, Frida, Hjalte, Viktor M.*

Kommunikation & Kontakt

- Alle henter WhatsApp
- Alle sender en sms til Anne & Mie
- Vi opretter en fælles gruppetråd i WhatsApp
- Individuelle spørgsmål mv. kan sendes til Mie på mail eller sms:
 - cn13663@rk.dk
 - 30 76 85 23

Spørsmål & Andet

