



**Velkommen til SKIMØDE**

**21. januar 2025**

**16:30-18:30**

Fra 17:30 med forældre 😊

# Præsentation & Ice-breaking

Slange...

Navneleg

Bønneleg

Fordomsleg

2 sandheder og 1 løgn

Præsenter din makker...



# Kommunikation

- 1) Send en besked/sms til alle de voksne med:  
Navn + by + Østrig
- 2) Download Whatsapp
- 3) Tilmeld dig Whatsappgruppen via QR-koden

Mie: 30768523    Oliver: 28456169

Sarah: 27893534    Mikkel: 21223696



**Østrig 2025**  
WhatsApp-gruppe





**Velkommen til SKIMØDE**

**21. januar 2025**

**17:30-18:30**

# Rejsen

## Ud- / hjemrejse

Mandag d. 17. februar 2025

Søndag d. 23. februar 2025

## Rejsetider:

**Ungecenter2610**

Nørrekær 8:

UD: Ca. 11:30-12:30

Hjemkomst: 11:30-12:30

## Vallensbæk Ungdomsskole

Lundbækvej 5.

UD: Ca. 11:30-12:30

Hjemkomst: 11:30-12:30

*Husk pas inde i bussen!*

## Busturen

- Ca. 19 timer
- Pauser undervejs
- Mad, drikke og snacks til HELE busturen
  - Undlad mad der sviner, lugter kraftigt eller drysser.
- Nattero, når lyset slukkes
  - Husk natmaske og ørepropper, evt. køresygepille der virker døsende
  - Husk tandbørste og div. toiletsager
- Husk at toiletbesøg koster 1€ - kontant/kort
  - Medbring 6€ i mønter
- Morgenmad ved ankomst

# Hostel & Mad

## Hostel

- Jugendgästehaus Schlosshof i Skt. Johann
- Ungdomsgrupper
- Hyggelige, moderne og rustikke rammer
- Sports/trampolinhal, bordfodbold/tennis.
- Værelser med 4-8 pers. og eget bad/wc
- Aftenhygge og aktiviteter – tag egne spil med.

## Maden

- Fuld forplejning tirsdag til fredag
- Buffet om morgenen, hvor man også kan smøre sin frokostmadpakke.
- Aften serveres der varm buffet med dessert
- Frokost på pisten koster inkl. en drikkevare ca. 20-25 €. Kortbetaling de fleste steder – der er undtagelser.
- Medbring evt. bolscher, mini-chokolader, müeslibarer til lidt hurtig energi på pisten.
- Penge til mad/snacks på hjemturen (aftensmad lige inden afgang)

# Skidage

- 5 dage på ski: tirs – ons – tors – fre – lør
- Alpendorf skilift
- Skibus direkte mellem hotel og skiområdet
- 77 km pister i alle sværhedsgrader
- Man giver altid en lærer besked, når man forlader skisportsstedet og aldrig før det aftalte fra-tidspunkt

# Dagsprogram

- Mødetid til morgenmad 7-7:30
- Madpakke smøres evt. ved morgenmaden.
- Skibus mellem hotel og skiområdet
- Skibus kl. ca. 8 hver morgen – retur mellem 14:30-16:00 (taxa)
- Eftermiddage på hostel: Bad, trampolin-/sportshal, spil, chill på værelset mv.
- Aftensmad omkring kl. 18.
- Aftenaktivitet omkring kl. 20.
- På værelserne kl. 21.30 – ro kl. 22.00
- Nattero kl. 23.00

- Skiundervisning hver formiddag i det omfang, det er relevant
- Mulighed for at mødes med gruppen ved frokosttid..
- Formiddage i niveauopdelte grupper, så alle få noget ud af skiløbet, evt. med en voksen.
- Eftermiddage mere selvvalgt – de voksne understøtter at alle er i grupper af min. 3 personer 😊
- Torsdag picnic med masser af mad og sodavand samt guideunderholdning (15 €)

**Tirsdag:** Ankomst, omklædning i kælderen, morgenmad, skileje på hostel, afsted til liften  
**Lørdag:** Morgenmad, udtjekning, afsted til liften, skiløb til kl. ca. 14, returnering af lejeski, bad i fællesområde, aftensmad, bus mod Danmark



# Skileje & Liftkort

## Skileje i Østrig

- SÆT: Ski, stave, støvler: 880 kr.
- Hjelm: 160 kr.
- Udlejes fra hostlet
- Det foregår nemt når vi ankommer til hostlet
- **Rødovre:**
  - **Betaling i dag på mobilepay 811816.**
  - **Husk navn + Østrig**
- **Vallensbæk:**
  - **Opkræves via ValUng**

Tag et billede af udstyret når det udleveres!!!

## Liftkort

- Lægges i venstre bukselomme – ikke i jakken
- Mistes liftkortet dækker man selv betaling for nyt
- Liftkortet afleveres til de voksne, inden bussen kører hjem – der er pant på selve kortet.

# Hygge på hostlet

- Eftermiddagen til hygge (og dagens bad) på hostlet
- Fælles aftensmad kl. ca. 18 – alle deltager og rydder op efter sig selv/sine glemsomme kammerater
- Aftenhygge (obligatorisk og frivilligt): Fx musikquiz, spilleaften, boldaften, filmaften, karaokeaften...
- Måske en kælketur afhængigt af sneforhold: 25€
- Slikbod på hostlet via Højmark – ellers ingen indkøbsmuligheder i nærheden af hotellet. Medbring gerne slik og evt. sodavand hjemmefra 😊 En enkelt lille ”købmandskiosk” ved liften.

# Regler & Forventninger

## Generelt:

- Følg de voksnes anvisninger
- Rolig adfærd og hensyntagen
- Ingen seksuel aktivitet på turen
- Ingen alkohol, hash og lignende
- Ingen energi- eller nikotinprodukter
- Mød til fælles tid og overhold aftaler

## På bussen:

- Ro i bussen, når der skal soves!
- Ingen højttalere
- Lyd i hovedtelefoner
- Vis hensyn til dine omgivelser

## På hostlet:

- Ansvar for selv at stå op og møde til den aftalte tid.
- Forlad ikke hostlet efter aftensamlingen og bliv på værelset efter curfew med mindre der er brug for hjælp fra de voksne.
- Alle tager samlet skibussen til tiden om morgenen sammen med lærerne.
- Hvis man er syg eller af andre årsager ikke kan deltage, skal det godkendes af en voksen, hvis man bliver syg tilbage på hostlet.
- Alle spiser sammen om aftenen.
- Alle skal være på deres værelser kl. 21.30
- Der skal være ro på værelserne kl. 22
- Der skal være nattero kl. 23.
- Ingen forlader hostlet uden aftale – heller ikke i dagtimerne.
- Ryd op efter dig selv – og dine kammerater 😊

# Regler & Forventninger

## På skibakkerne:

- Altid hjelm med cover OG handsker!
- Mobil med strøm og nok udlandsdata.
- Alle skal kende til dagens aftaler og mødested.
- Alle tager ansvar for, at ingen bliver væk – husk cover.
- Ingen må køre alene – mindst 3 elever sammen.
- ALDRIG OFF-PISTE!!
- Følg aftalerne om afkrydsning, når du tager tilbage til hostlet.

OBS på konsekvenser ved regelbrud:  
Evt. hjemsendelse på egen regning

**VALLENSBÆK**  
UNGDOMSSKOLE

**UNGE CENTER 2610**

**Regler / Elevkontrakt**  
Skirejse til Sankt Johann / Østrig 2025

1. Jeg indtager ikke alkohol, hash og lignende, som er fuldstændig forbudt.
2. Jeg forlader ikke hotellet efter aftensamlingen og bliver på mit værelse efter ~~gudfæ~~ med mindre jeg har brug for hjælp fra de voksne.
3. Jeg kører med hjelm og handsker hele tiden.
4. Jeg kører kun på de officielle pister (ingen ~~off~~ piste).
5. Jeg færdes altid med mindst to andre medmindre andet er specifikt aftalt med en voksen, samt i det aftalte område og tidsrum.
6. Jeg har ikke seksuel aktivitet på rejsen.
7. Jeg møder til den aftalte tid og deltager i det fælles program.
8. Jeg indtager ikke nikotinprodukter, energidrikke og lign. på turen.
9. Jeg er fleksibel og hensynsfuld og respekterer mine medrejsende og den lokale kultur jeg indgår i.
10. Jeg bidrager til, at der er ro på ~~hostlet~~ kl. 22 og på værelserne kl. 23.
11. Jeg står selv op og møder til aftalt tid om morgenen.
12. Jeg overholder ~~hostlets~~ regler og henstillinger fra deres medarbejdere.

Hvis man bryder en af de to første regler, bliver man sendt hjem alene på egen regning! Andre regelbrud kan medføre det samme.

Ved at underskrive nedenfor accepterer forældre og den unge, at disse regler gælder.

Elevens fulde navn: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Elevens underskrift

\_\_\_\_\_

Forældres underskrift

3.

# Pakkeliste

## Dette SKAL du have med

- Pas – med INDE i bussen
- Blåt EU sygesikringskort
- Gult sundhedskort
- Lommepenge i Euro/Betalingskort
- 6 1-euromønter + 20€ kontant
- Håndklæde og sengetøj
- Powerbank

## Til busturen

- Mad, drikke og slik til busturen og snacks til hostel
- Køresygepiller – virker også døsende
- 6 € til toilet (mønter til WC)
- Tæppe, lille hovedpude, lune sokker, natmaske, ørepropper
- Hovedtelefoner til musik og film
- Powerbank/oplader

## Dette er SMART at have med

- Skitøj (se næste slide) **Pakkes i ét samlet net i toppen af tasken / kufferten!!**
- Lille rygsæk til tøj/ting/madpakke på skibakkerne og bussen.
- Drikkedunk til gratis, frisk vand
- Solcreme og/eller solstift til læberne
- Forlængerledning til opladning af telefoner
- Vabelplaster
- Sportstøj og indendørssko med lyse såler.
- Et par sæt rart tøj til aftener, undertøj, sokker, toiletsager, indesko/sutsko
- Spil og underholdning til bustur og hostel

# Skitøj

- Uldent skiundertøj, flere sæt ift. hvor meget man sveder
- Skistrømper min. 2-3 par
- Fleece/trøje
- Skijakke
- Skibukser
- Handsker
- Buff/halsedisse
- Goggles
- Hjelm

## **I rygsækken på pisten:**

- Solcreme/solstift
- Drikkedunk til vand
- Powerbank
- Snacks/druesukker
- Evt. ekstra handsker, buff, hue til pauserne mv.

# Husk at...

- Have tillid til os.
- Vi passer på dit barn.
- Henvis et trist barn til de voksne.
- Giv os besked, hvis du hører trist nyt fra dit barn, så vi kan hjælpe.
- Være kontaktbar på mobil – kod vores numre ind.

## Oplyse om:

- Allergi
- Medicin
- Mad
- Fysisk og mentalt helbred eller andre hensyn i stamkortet.

Mie: 30768523

Oliver: 28456169

Sarah: 27893534

Mikkel: 21223696

2-4-6-8 personers værelser








**Ønsker og fordeling af værelser:**

Endelig plan når vi ankommer / tjekker ind  
Alle får opfyldt mindst ét ønske





Morgenmad kl. 7:00  
Smør en madpakke  
Tag små portioner ad gangen

A large indoor trampoline park with a safety net. The structure is composed of numerous rectangular trampolines connected by padded beams. The beams are colored in alternating blue and green. The trampolines have a dark brown mat with a light brown square pattern. A small red ball is visible on one of the trampolines. The structure is located in a room with large windows on the left side, showing a view of the outdoors. A blue text box with white text is overlaid on the right side of the image.

**ACHTUNG!!**  
**Und viel Spaß**



Medbring gerne indendørs  
sportssko med lyse såler

# Best of Mountains

FLACHAU  
SNOW  
WAGRAIN  
SPACE  
ST. JOHANN  
SALZBURG



A10 Salzburg, Wien, München

RICHTUNG WAGRAIN



Minimum 3 personer i grupper

Telefon med udlandstelefonti

Skiundervisning om formiddagen

”Frikørsel” eller med voksen om  
eftermiddagen

Kun kørsel på officielle pister!

Hjelm og handsker på hele tiden!

← 35  OBERGASSALMBAHN  
← 34  34  BUCHAUBAHN  
← 36  36  GERNKOGELBAHN  
← FLACHAU / WAGRAIN / ST. JOHANN







# Rejsedokumenter

## Rejsedokumenter afleveres:

- I korrekt rækkefølge (se forsiden)
- Krydses af ved aflevering til:
  - Rødovre: Mie
  - Vallensbæk: Sarah

Lejeski:

**RØDOVRE:**

Betaling nu på mobilepay

**811816 (Fulde navn + Østrig)**